










**Rezeptname:** Lion House Rolls

**Originalrezept:** <https://www.the-girl-who-ate-everything.com/lion-house-rolls/>

<b>Basisdaten:</b>		
Weizen 550	600 g	100 %
Mehl gesamt	600 g	100 %
Schüttflüssigkeit	360 g	60 %
Agavendicksaft	20 g	3,3 %
Salz	10 g	1,7 %
Hefe	4 g	0,7 %



<b>Sauerteig</b>				<b>Lievito Madre 150 TA</b>	
Sauerteig Mehl	120 g	Weizen 550		LM ca. 4 Stunden in warmer Umgebung bei ca. 30 Grad (am besten in einer Gärbox) bis mind. zur Verdoppelung gehen lassen.	
Sauerteig Wasser	60 g				
Anteil Versäuerung	0 %				
ASG	0 g				
Gesamt:	180 g	Ansetzen mit:		72 LM/72 M/36 W	

<b>Hauptteig:</b>					
Weizen 550		480 g	80 %	39,7 %	Teigzutaten - ausser Salz und Butter - mit 280 g Wasser in den Kessel geben. Während des Knetens noch 20 g als Bassinage zugeben. Teig gut auskneten. Im letzten Drittel Salz und Butter unterkneten.
Wasser		300 g	50 %	24,8 %	
Sauerteig		180 g	30 %	14,9 %	
Salz		10 g	1,7 %	0,8 %	
Agavendicksaft		20 g	3,3 %	1,7 %	
Hefe		4 g	0,7 %	0,3 %	
Butter		75 g	12,5 %	6,2 %	
1 Ei		50 g	8 %	4,1 %	
Gesamtgewicht:		1.209 g		100,0 %	

<b>Bearbeitungshinweise:</b>	
<b>Kneten:</b>	4 Min. Stufe MIN, 8 Minuten Stufe 1 (Kenwood).
<b>Stockgare:</b>	2 Stunden bei RT in einer leicht geölten Teigwanne mit Deckel.
<b>Stückgare:</b>	12 Stunden Kühlschrank bei 5 Grad.
<b>Backen:</b>	190 Grad ca. 25 Minuten ohne Schwaden. Zuletzt auf Sicht bis zum gewünschten Bräunungsgrad backen. Direkt mit flüssiger Butter abstreichen.
<b>Sonstige Hinweise:</b>	Teig rechteckig auf ca. 6 mm ausrollen und komplett mit flüssiger Butter bestreichen. Teigstreifen ausschneiden (sh. hier: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=f8wPowCbtbo">https://www.youtube.com/watch?v=f8wPowCbtbo</a> ), rollen und zur Gare auf ein Backblech geben. Nach Belieben können Schoko-Chunks oder Käse/Schinken mit eingerollt werden. Ergab bei mir 12 Rolls (mit kleinen Teigresten).

<b>Info:</b>		
<b>Tatsächliche TA</b>	Gesamt Mehl	600
	Gesamt Flüssigkeit	360
		160